

**Śródmiejski Hufiec Harcerzy
im. Powstania Warszawskiego
Kurs Wodzów Zuchowych TRAKT**

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA.

Bezpieczne otoczenie.

- Unikanie organizowania zabaw w miejscach gdzie występują: ulice i szosy, skarpy i schody, woda i lód, maszyny i urządzenia elektryczne, wykopy i usypiska.
- Nauka właściwego zachowania w niebezpiecznych miejscach, np. w fabryce, w górach, nad wodą.
- Sprawdzenie terenu biegów i skoków.

Bezpieczne zabawy.

- Każde ćwiczenie należy skontrolować i wypróbować wcześniej samemu.
- Strzelanie powinno odbywać się w linii rzutu wyznaczonej tak aby reszta zuchów stała w pewnej odległości za strzelającym.
- Do majsterki z użyciem ostrych narzędzi zuchom trzeba zapewnić dużo miejsca. Nie używamy wcale: wiertarek, pił, lutownic, szybkoschnących klejów, niebezpiecznych urządzeń elektrycznych, długich, dużych noży i nożyczek z ostrym czubkiem. Trudniejsze majsterki organizujemy dla zuchów zdyscyplinowanych i doświadczonych.
- Zapewniamy właściwą opiekę, np. dodatkowe osoby do pomocy w trudniejszych grach, zwłaszcza w terenie.

Znajomość stanu zdrowia zuchów.

- Obserwujemy, pytamy rodziców i notujemy!

Znajomość zasad zabaw i zdyscyplinowanie zuchów.

- Najpierw informujemy, pokazujemy i dokładnie wyjaśniamy zasady zabawy.
- Ustalamy i ćwiczymy reagowanie na sygnały alarmowe.
- Uczymy poruszania się w szyku i pilnowania się.

Pierwsza pomoc.

- Konieczne jest posiadanie dobrze wyposażonej apteczki.

BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA GIER I ĆWICZEŃ.

1. Organizuj jak najwięcej zbiórek na świeżym powietrzu.
2. Często wietrz salę.
3. Daj zuchom odpocząć.
4. Nie organizuj gier ruchowych:
 - w kurzu
 - w silnym słońcu
 - w upalne dni
 - w mróz poniżej -7 stopni.
5. Chronź zgrzane zuchy w zimne dni.
 - nie pozwalaj się rozpinać
 - pić zimnej wody, jeść śniegu
 - siadać na ziemi
 - zatrzymywać się
6. Pilnuj zuchów w lesie.
 - dokładnie oznacz teren gry
 - wyraźnie zakazuj jego przekraczania
 - ogranicz czas gry sygnałem
 - ustal sygnał natychmiastowej zbiórki
 - weź gwizdek!